

Palmino ulje 1lit



Ocjena:Neocjenjeno

Cijena
4,70 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?:[Uvita](#)

Opis

Rafinisano palmino ulje ima visoku tačku dimljenja, ne zahtijeva hidrogenaciju da bi zadržalo stabilnost, te je potpuno lišeno transmasnih kiselina. To ga čini odličnim za pripremu kuvane i pržene hrane. Palmino ulje jedino je ulje koje ima savršen odnos tokoferola i tokotrienola (dva oblika vitamina E). U njemu ima 13 puta više karotena (A vitamina), nego u šargarepi. Što ga čini jednim od najboljih izvora ovog vitamina.

Povećava nivo energije – Beta karoten je jedan od glavnih sastojaka palmnog ulja. Što mu upravo i daje njegovu karakterističnu crvenkasto narandžastu boju. Beta karoten je odličan za povećanje rezervi energije i za održavanje hormonske ravnoteže u tijelu.

Poboljšava vid – Beta karoten je od izuzetne važnosti u popravljanju vida. U palminom ulju se može naći i velika količina antioksidanata. Oni su zapravo nusprodukti tijeljskog metabolizma i predstavljaju prvu liniju odbrane tijela od štetnog dejstva slobodnih radikala. Slobodni radikali su odgovorni za dobar dio bolesti razgrađuje i mutacija, gde su uključena i oštećenja vezana za tuđu vidu. Palmino ulje može poslužiti kao zamjena drugim uljima koja se obično koriste za prevenciju makularne degeneracije i katarakte.

Kardiovaskularni problem – Palmino ulje ima visoku koncentraciju HDL i LDL holesterola. Iako je jedan dobar, a drugi loš, palmino ulje pomaže u uspostavljanju zdrave ravnoteže među njima. Visok nivo LDL holesterola povećava rizik oboljevanja od ateroskleroze, koja može izazvati srčani i moždani udar. Održavajući pravilan odnos HDL i LDL holesterola (koja su oba potrebna tijelu) ujedno održavate i zdravije kardiovaskularnog sistema.

Preventiva raka – Tokoferoli, koji su vrsta vitamina A, prirodni su antioksidanti. Antioksidanti, kao što je već pomenuto u tekstu iznad, jesu moćni odbrambeni čimbenici koji imaju sposobnost preventive raka time što neutrališu štetno dejstvo slobodnih radikala. Slobodni radikali su odgovorni za mutaciju zdravih ćelija u kancerogene. Visok nivo tokoferola unesenog preko palmnog ulja pomaže u odbrani od tih mutacija.

Palmino ulje – Trudnice – Nedostatak vitamina je veoma ozbiljan problem sa kojim se trudnice i njihove nerođene bebe mogu susresti. Vitamini A, D i E se u velikim količinama mogu naći u palminom ulju. Pošto telo ne može samostalno proizvesti ove supstance, neophodno je da ih mi sami unesemo u organizam putem ishrane. Sigurnost da se trudnica i njena beba neće naći u situaciji nedostatka vitamina najbolje se postiže dodatkom palmnog ulja u svakodnevnu ishranu.

Posebno bismo o važnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebale pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Svi proizvodi: Palmino ulje 1lit

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnosticirati ili liječiti. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.