Ražane pahulje





? bogat izvor vlakana koja doprinose normalnoj funkciji crijeva ? nizak sadržaj še?era, soli i masno?a ? izvor bjelan?evina

Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
0,23 €

0,23 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Ražane pahuljice ?ine odli?nu osnovu za hleb, krekere, kašu i musli. Skuvajte ih sa svim vrstama glavnih obroka kao tjesteninu ili zamjenu za pirina? ili ih pomiješajte u omiljene zalogaje, energetske kuglice i druge poslastice.

Ražane pahuljice su veoma dobre za regulisanje telesne težine zbog bogastva necelulozним polisaharidima koji vezuju vodu i daju osje?aj sitosti. Ne sadrže še?er, pa se preporu?uju dijabeti?arima.

Ove pahuljice su dobar izbor za doru?ak ili užinu, a mogu se kombinovati i sa drugim pahuljicama i sjemenkama. Tako?e, mogu se sa njima obogatiti kuvana jela. Dodaju se u toku pripreme obroka kako bi se raskuvale. Ražane pahuljice se preporu?uju osobama koje boluju od dijabetesa, osobama koje imaju povišen nivo holesterola u krvi , kao i gojaznima koji su na redukcionoj dijeti.

Na?in upotrebe:

Ražane pahuljice se naj?eš?e koriste kao me?uobrok ili doru?ak. Preporu?uje se koriš?enje 2 kašike pahuljica sa šoljom jogurta, mlijeka ili biljnog mlijeka. U zavisnosti od ukusa , ražane pahuljice se mogu kombinovati sa drugim vrstama pahuljica, sa sjemenkama, suvim vo?em.

Zemlja porijekla: Srbija.

Na?in ?uvanja: na suvom i hladnom mjestu.

? Važno je pridržavati se uravnotežene, raznovrsne, zdrave prehrane i zdravog na?ina života.

e vred	100 g
nosti	
Energij	1416k
a	J (335k
	cal)
Mast	2.5g
po	0.29 g
toga z	
asic?e	
ne	
Ugljeni	55.2g
hidrati	
po	1.04 g
toga	
šec?er	
i	
Vlakna	14.6g
Protein	7.74g
So	0.03g

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.