

Ražane pahulje



? bogat izvor vlakana koja doprinose normalnoj funkciji crijeva ? nizak sadržaj še?era, soli i masno?a ? izvor bjelan?evina

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

0,23 €

0,23 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?: [Roba na mjerjenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Ražane pahuljice ?ne odi?nu osnovu za hleb, kreker, kašu i musli. Skuvajte ih sa svim vrstama glavnih obroka kao ?jesteninu ili zamjenu za pirina? ili ih pomiješajte u omijene zalogije, energetske kuglice i druge poslastice.

Ražane pahuljice su veoma dobre za regulisanje telesne težine zbog bogastva neceuloznim polisaharidima koji vezuju vodu i daju osje?aj sitosti. Ne sadrže še?er, pa se preporu?uju djabeti?arima.

Ove pahuljice su dobar izbor za doru?ak ili užinu, a mogu se kombinovati i sa drugim pahuljicama i sjemenkama. Tako?e, mogu se sa njima obogatiti kuvana jela. Dodaju se u toku pripreme obroka kako bi se raskuvale. Ražane pahuljice se preporu?uju osobama koje boluju od dijabetesa, osobama koje imaju povišen nivo holesterola u krvi, kao i gojaznima koji su na redukcionoj dijeti.

Na?in upotrebe:

Ražane pahuljice se naj?eš?e koriste kao me?uobrok ili doru?ak. Preporu?uje se koriš?enje 2 kašike pahuljica sa šojom jogurta, mlijeka ili biljnog mlijeka. U zavisnosti od ukusa, ražane pahuljice se mogu kombinovati sa drugim vrstama pahuljica, sa sjemenkama, suvim vo?em.

Zemlja porijekla: Srbija.

Na?in ?uvanja: na suvom i hladnom mjestu.

? Važno je pridržavati se uravnotežene, raznovrsne, zdrave prehrane i zdravog na?ina života.

Tipi?n po

Svi proizvodi: Ražane pahulje

Neto težina	100 g
Energija	1416 kJ (335 kcal)
Masti	2,5 g
od toga zasićene	0,29 g
Ugljeni hidrati	55,2 g
od toga šećer	1,04 g
Vlakna	14,6 g
Protein	7,74 g
Sol	0,03 g

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.