

## Sjeme lana mljeveno 100g



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**  
0,65 €

0,65 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Lucar](#)

### Opis

Mljeveni lan je veoma popularna namirnica koja umnogome doprinosi ljudskom zdravlju. Prilikom mljevenja, razbija se tvrdna oprica semena lana, pa se njegovi kvalitetni sastojci bolje vare i lakše dospjevaju u krvotok. Odsi?an je izvor nezasi?enih masnih kiselina i djetetskih vlakana.

2007. godine je sprovedeno istraživanje kojim je dokazano da 2 kašike mljevenog lana dnevno, pomiješane sa vo?nim sokom ili jogurtom, smanjuju pojavu valunga kod žena u menopauzi. Mljeveni lan je neutralno - blago orašastog ukusa i može biti komponenta svih mliječnih kombinacija, može se dodavati u prelive, sosove i druga jela ili salate. Najpopularniji na?in konzumiranja je jedna kašika mljevenog lana razmutu?ena u ?aši jogurta.

Nutricionisti tako?e preporu?uju da se jedna superna kašika mljevenog lana pomiješa sa jednom ispasiranom kuvanom jabukom i da se ova smjesa pojede na prazan stomak, radi regulacije stolice i ?i?tenja crijeva.

**Sastojci:** mljeveno sjeme lana. Zemlja porijekla: Srbija.

**Na?in upotrebe:** jednu kašiku mljevenog lana razmutiti u ?aši jogurta ili vo?nog soka. Proizvod se može koristiti kao dodatak bilo kojim mliječnim kombinacijama, raznim sosovima, preljevima, salatama i drugim jelima.

**Na?in ?uvanja:** na suvom mjestu zašti?eno od direktne svjetlosti.

# Svi proizvodi: Sjeme lana mljeveno 100g

---

Posebno bismo o svakoj informaciji o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebale pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene djeci i lječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

\*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.