Sjeme lana mljeveno 100g Lu?ar





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
0,65 €

0,65 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Lu?ar

Opis

Mljeveni lan je veoma popularna namirnica koja umnogome doprinosi ljudskom zdravlju. Prilikom mljevenja, razbija se ?vrsta opnica semena lana, pa se njegovi kvalitetni sastojci bolje vare i lakše dospijevaju u krvotok. Odli?an je izvor nezasi?enih masnih kiselina i dijetetskih vlakana.

2007. godine je sprovedeno istraživanje kojim je dokazano da 2 kašike mljevenog lana dnevno, pomiješane sa vo?nim sokom ili jogurtom, smanjuju pojavu valunga kod žena u menopauzi. Mleveni lan je neutralno - blago orašastog ukusa i može biti komponenta svih musli kombinacija, može se dodavati u prelive, sosove i druga jela ili salate. Najpopularniji na?in konzumiranja je jedna kašika mljevenog lana razmu?ena u ?aši jogurta.

Nutricionisti tako?e preporu?uju da se jedna supena kašika mljevenog lana pomiješa sa jednom ispasiranom kuvanom jabukom i da se ova smjesa pojede na prazan stomak, radi regulacije stolice i ?iš?enja crijeva.

Sastojci: mljeveno sjeme lana. Zemlja porijekla: Srbija.

Na?in upotrebe: jednu kašiku mljevenog lana razmutiti u ?aši jogurta ili vo?nog soka. Proizvod se može koristiti kao dodatak bilo kojoj musli kombinaciji, razli?itim sosovima, prelivima, salatama i drugim jelima.

Na?in ?uvanja: na suvom mjestu zašti?eno od direktne svjetlosti.

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.