

Sjeme lana mljeveno 100g



Ocjena:Neocjenjeno

Cijena

0,60 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?:[Lu2ar](#)

Opis

Mljeveni lan je veoma popularna namirnica koja umnogome doprinosi ljudskom zdravlju. Prilikom mljevenja, razbiju se tvrstina oprica semena lana, pa se njegovi kvalitetni sastojci bolje vare i lakše dostižu u krvotok. Odl?an je izvor nezasi?enih masnih kiselina i dijetetskih vlakana.

2007. godine je sprovedeno istra?ivanje kojim je dokazano da 2 ka?ike mljevenog lana dnevno, pomije?ane sa vo?nim sokom ili jogurtom, smanjuju pojavu valunga kod ?ena u menopauzi. Mleveni lan je neutralno - blago ora?astog ukusa i mo?e biti komponenta svih mlijskih kombinacija, mo?e se dodavati u prelive, sosove i druga jela ili salate. Najpopularniji na?in konzumiranja je jedna ka?ika mljevenog lana razmu?ena u ?a?i jogurta.

Nutricionisti tako?e preporu?uju da se jedna supena ka?ika mljevenog lana pomije?a sa jednom ispasiranom kuvanom jabukom i da se ova smjesa pojede na prazan stomak, radi regulacije stolice i ?i?tenja crijeva.

Sastojci: mljeveno sjeme lana. Zemlja porijekla: Srbija.

Na?in upotrebe: jednu ka?iku mljevenog lana razmutiti u ?a?i jogurta ili vo?nog soka. Proizvod se mo?e koristiti kao dodatak bilo kojoj mlijskoj kombinaciji, razli?itim sosovima, prelivima, salatama i drugim jelima.

Na?in ?uvanja: na suvom mjestu za?i?eno od direktne svjetlosti.

Posebno bismo o ba?nosti informacija o proizvodima na na?oj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju mo?e do?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebale pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Svi proizvodi: Sjeme lana mljeveno 100g

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnosticirati ili liječiti. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.