

Sjeme crnog kima



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

1,45 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvod: Roba na mjerjenje (1 kom 100 gr)

Opis

Nigella sativa, takođe poznata kao crni kim, crni kumin ili ?urokot, je ljekovita biljka koja potiče iz isto?nog Mediterana, sjeverne Afrike, jugozapadne Azije i Indije. Spada među najljekovitije biljke svijeta, a za njega je prorok Muhamed rekao da "liječi sve osim smrti". Iako se koristi kao za?in, možda je poznatiji po svojoj vekovnoj upotrebi u tradicionalnoj medicini. Zbog svojih zdravstvenih prednosti neki ga smatraju panacejom ili univerzalnim lijekom. Koristi se kao podrška imunom sistemu, poboljšava funkciju mozga i štiti tijelo od različitih hroničnih bolesti, uključujući dijabetes tipa 2 i bolesti srca.

Crni kim je prirodni antibiotik i antivirovitik, koji nema štetnih posljedica. Redovno konzumiranje sjemenki crnog kima doprinosi osnaživanju imunog sistema i tako pomaže u borbi protiv raznih bakterijskih i virusnih infekcija i prehlada. Sadrži više od stotinu hemijskih supstanci, koji pomoći u dobro zdravlje. Sjemenke crnog kima sadrži vitamin B1, vitamin B2, vitamin B3, folnu kiselinu, kalcijum, gvožđe, bakar, cink, fosfor i mnoge druge minerale i vitamine. Zbog visokog sadržaja esencijalnih omega-kiselina sjemenke crnog kima smanjuju nivo lošeg holesterola i pomažu u kontrolisanju visokog krvnog pritiska.

Crni kim održava zdrav bakterijsku floru probavnog sistema i stimuliše rad jetre i bubrega. Osim toga, sjemenke crnog kima koriste se za olakšavanje tegoba poput glavobolje, zubobolje, prehlade i infekcije. Ukoliko uvrstite sjemenke crnog kima u prehranu, u?init ćete značajno

korak ka zdravlju, a uz to uživati u jedinstvenoj aromi i mirisu jela.

Sprovedeno je preko 200 istraživanja ljekovitosti crnog kima, a mnoga od njih su usredotočena na njegovo antikancerogeno djelovanje. Otkriveno je da zahvaljujući sterolu i beta-sitosterolu, koji imaju antitumorska svojstva, crni kim je odličan način prevencije svih vrsta raka. Jedno od najuzbudljivijih otkrića jeste da uništava elije jednog od najtežih oblika karcinoma – raka guštera.

I zato sjemenke crnog kima nisu samo začin već i pravi lijek. Lijek, kojeg možete uklopiti u brojna jela. Preporučuje se da ih lagano tostirate prije upotrebe, a možete ih konzumirati cijele ili mljevene. Kombinujte ih s medom i/ili bijelim lukom. Dekorište hleb i salate, dodajte ih jelima od povrća, riže, u supe, šorbe, jogurt, musli ili bilo koje drugo jelo.

*Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate provjeriti etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode обратите se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.