Sjemenke lana





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
0,34 €

0,34 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Sjemenke lana se smatraju posebno ljekovitim iz više razloga. Sadrže omega 3 masne kiseline, vlakna, proteine i brojne druge nutritivne vrijednosti, ?ime pomažu ja?anju imuniteta. Lan tako?e može pomo?i u mršavljenju, snižavanju holesterola i koncentracije še?era u krvi.

Sastojci: sjemenke lana (lat. Linum usitatissimum).

Upotreba: sjemenke lana možemo koristiti u pripremi ?orbi i salata, pri izradi peciva i hleba i konzumirati kao dodatak jogurtu, sokovima ili smutijima. Preporu?eno je konzumirati 1-2 kašike mljevenih sjemenki dnevno.

Napomena: može sadržati tragove glutena, orašastog vo?a, kikirikija i susama. Prilikom konzumaciji sjemenki lana treba uzimati dovoljno te?nosti zbog uticaja na probavu. Osobe koje koriste antikoagulanse, boluju od simptoma iritabilnog crijeva i Chronove bolesti prije po?etka konzumacije trebaju se posavjetovati sa ljekarom.

Na?in ?uvanja: na suvom, hladnom i tamnom mjestu.

Porijeklo: Indija.

Nutritivna vrijednost

Nutritivne vrijednosti	/100g
Energija	2434kJ/534kcal
Masti	42,2g
- zasi?ene masti	3,7 g
Ugljeni hidrati	28,8g
- še?er	1,59 g
Vlakna	27,3 g
Proteini	18,3 g
So	0,075g

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogu?ih odstupanja molimo vas da prije koriš?enja proizvoda pro?itate informacije na samom proizvodu. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.