

Sjemenke lana



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

0,34 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Sjemenke lana se smatraju posebno ljekovitim iz više razloga. Sadrže omega 3 masne kiseline, vlakna, proteine i brojne druge nutritivne vrijednosti, čime pomažu jačanju imuniteta. Lan također može pomoći u mršavljenju, snižavanju holesterola i koncentracije šećera u krvi.

Sastojci: sjemenke lana (lat. Linum usitatissimum).

Upotreba: sjemenke lana možemo koristiti u pripremi žorbi i salata, pri izradi peciva i hleba i konzumirati kao dodatak jogurtu, sokovima ili smutijima. Preporučeno je konzumirati 1-2 kašike mljevenih sjemenki dnevno.

Napomena: može sadržati tragove glutena, orašastog voća, kikirikija i susama. Prilikom konzumacije sjemenki lana treba uzimati dovoljno tečnosti zbog uticaja na probavu. Osobe koje koriste antikoagulanse, boluju od simptoma iritabilnog crijeva i Chronove bolesti prije početka konzumacije trebaju se posavjetovati sa ljekarom.

Način čuvanja: na suvom, hladnom i tamnom mjestu.

Svi proizvodi: Sjemenke lana

Porijeklo: Indija.

Nutritivna vrijednost

Nutritivne vrijednosti	/100g
Energija	2434kJ/584kcal
Masti	42,2g
- zasićene masti	3,7 g
Ugljeni hidrati	28,8g
- šećer	1,59 g
Vlakna	27,3 g
Proteini	18,3 g
So	0,075g

Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogućih odstupanja molimo vas da prije korištenja proizvoda pročitate informacije na samom proizvodu. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.