Sjemenke suncokreta o?iš?ene





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
0,45 €

0,45 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Mala sjemenka suncokreta ?uva mnoštvo hranljivih sastojaka. Posebno je bogato vitaminom E i selenom, koji djeluju kao antioksidanti. Pored toga, sjeme suncokreta je dobar izvor korisnih biljnih jedinjenja, uklju?ujuc?i fenolne kiseline i flavonoide - koji tako?e djeluju kao antioksidanti. Suncokret je vrlo je bogat je magnezijumom i gvož?em, a tako?e sadrži kalcijum i fosfor. Zbog visokog sadržaja vitamina B1, preporu?uje se kod stresa, depresije i nesanice ili kod nervoze. Visoka kalorijska vrijednost sjemenki suncokreta pogodna je za trudnice, dojilje, sportiste, kao i za anemi?ne i slabe osobe, a zbog niskog sadržaja ugljenih hidrata bez problema ih mogu koristi i dijabeti?ari.

Upotreba: do 2 kašike sjemenki dnevno. Mogu se konzumirati samostalno kao grickalica ili kao dodatak ?orbama, varivima, salatama, hlebu, pecivima, kola?ima. Od njega se tako?e mogu praviti hranjivi vegetarijanski sirevi i namazi.

Sastojci: 100% oljuštene sjemenke suncokreta.

Napomena: može sadržati tragove glutena, orašastih plodova, kikirikija i susama.

Na?in ?uvanja: na suvom, hladnom i tamnom mjestu.

Zemlja porijekla: Poljska.

Nutritivna vrijednost

Nutritivne vrijednosti	**/100g**
Energija	2485 kJ / 594 kcal
Masti	47,4g
- **zasi?ene masti**	5,2g
Ugljeni hidrati	4,3g
- še?er	1,7g
Dijetalna vlakna	10,5g
Proteini	23g
So	0,003g

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogu?ih odstupanja molimo vas da prije koriš?enja proizvoda pro?itate informacije na samom proizvodu. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.