Sjemenke susama





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
0,69 €

0,69 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Susam vodi porijeklo iz Afrike, a danas se gaji u mnogim tropskim krajevima. Razlikuje se svjetlije, ljušteno i nešto tamnije, neljušteno sjeme ove biljke. Susam je bogat kalcijumom, magnezijumom, cinkom, gvož?em, selenom a sadrži i velike koli?ine E vitamina pa je zato jako dobar za žene. Svakodnevnom upotrebom susama smanjuju se zapaljenski procesi u organizmu, a studije su pokazale da ima i antikancerogeno dejstvo. Sadrži i fitosterole koji spre?avaju stvaranje holesterola. Obiluje i aminokiselinama-triptofanu i metioninu, kojih ima malo u biljnim bjelan?evinama.

Ayurvedski ljekoviti preparati i kuhinja ne mogu se zamisliti bez susamovih sjemenki, a susamovo ulje je neizostavan sastojak ayurvedskih masaža. Danas se susam i njegovo ulje koriste u kulinarstvu, lije?enju i kozmetici.

Pržen susam i susamovo ulje imaju zaštitna svojstva: protiv bolesti želuca i jetre, za smirivanje i pravilan rad srca.

Sastojci: ljuštene sjemenke susama.

Upotreba: naj?eš?e se koristi tostiran u salatama ili kao dodatak žitaricama, može se od njega napraviti puter, mlijeko, posipati hleb i peciva.

Zemlja porijekla: Indija.

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogu?ih odstupanja molimo vas da prije koriš?enja proizvoda pro?itate informacije na samom proizvodu. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.