

Sjemenke susama



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

0,60 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Susam vodi porijeklo iz Afrike, a danas se gaji u mnogim tropskim krajevima. Razlikuje se svjetlije, ljušteno i nešto tamnije, neljušteno sjeme ove biljke. Susam je bogat kalcijumom, magnezijumom, cinkom, gvožđem, selenom a sadrži i velike količine E vitamina pa je zato jako dobar za žene. Svakodnevnom upotrebom susama smanjuju se zapaljenski procesi u organizmu, a studije su pokazale da ima i antikancerogeno dejstvo. Sadrži i fitosterole koji sprežavaju stvaranje holesterola. Obiluje i aminokiselinama-triptofanu i metioninu, kojih ima malo u biljnim bjelanjevinama.

Ayurvedski ljekoviti preparati i kuhinja ne mogu se zamisliti bez susamovih sjemenki, a susamovo ulje je neizostavan sastojak ayurvedskih masaža. Danas se susam i njegovo ulje koriste u kulinarstvu, liječenju i kozmetici.

Pržen susam i susamovo ulje imaju zaštitna svojstva: protiv bolesti želuca i jetre, za smirivanje i pravilan rad srca.

Sastojci: ljuštene sjemenke susama.

Upotreba: najčešće se koristi tostiran u salatama ili kao dodatak žitaricama, može se od njega napraviti puter, mlijeko, posipati hleb i peciva.

Svi proizvodi: Sjemenke susama

Zemlja porijekla: Indija.

Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogućih odstupanja molimo vas da prije korištenja proizvoda pročitate informacije na samom proizvodu. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.