Sojine pahulje





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
0,45 €

0,45 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Sojine pahuljice možete koristiti za pravljenje slasnih zdravih kola?a, a isto tako može poslužiti za ukusna i zdrava slana jela. Takodje sojine pahuljice možete dodavati u šejk, možete pripremiti od njih ukusne kaše itd.

Sojine pahuljice se preporu?uju osobama koje imaju slab imunitet, zatim problema sa kostima i oboljenjima poput anemije. Preporu?uje se i osobama koje vježbaju, jer sadrže proteine i ugljene hidrate, koji su nužni za rast i razvoj miši?a. Zdrave masno?e pomažu kardiovaskularnom sistemu. Ne sadrže holesterol niti natrijum, pa su zbog toga pogodne i gojaznim osobama, odnosno osobama koje pate od lošeg holesterola.

Tipicne vrijednosti	na 100g
Energija	1882kJ(450kcal

	)
Masti	20g
Ugljeni hidrati	30g
od toga še?eri	7g
od toga vlakna	9g
Protein	37g
Vitamin C	10%
Kalcijum	30%
Gvož?e	90%

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.