

Sok Eisenblut - Gvožđe za vašu krv 0.45l



Je li kod povećane potrebe za gvožđem proizvod dietetski proizvod? ne sadrži alkohol

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

12,95 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođač: [Rabenhorst](#)

Opis

Osjećate li opštu slabost, malaksalost i teže podnosite fizički napor, imate glavobolju, smanjeni apetit i jako lupanje srca? Sve su to mogući simptomi anemije, odnosno nedostatka gvožđa u organizmu. Ovaj dodatak ishrani sadrži gvožđe, vitamine B1, B2, B6, B12 i vitamin C koji doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti, te povećava apsorpciju gvožđa, i samim time ne morate sami dodatno unositi vitamin C!

Gvožđe pospješuje neophodne tjelesne funkcije, kao što su prenos kiseonika kroz organizam, potpomaganje imuno sistema i stvaranje energije. Neophodno je da se gvožđe u potrebnoj količini unese putem ishrane, jer organizam ne može samostalno da ga proizvodi. Iz istog razloga, trudnice i dojilje, osobe koje su doživjele gubitak krvi, kao i vrhunski sportisti imaju povećanu potrebu za gvožđem. Kod vegeterijanaca i vegana takođe može doći do nedostatka gvožđa, ukoliko im ishrana nije uravnotežena.

Eisenblut plus sok obogaćen gvožđem sadrži gvožđe-glukonat vrhunskog kvaliteta, koji organizam dobro apsorbuje, naročito zajedno sa vitaminom C. Sok takođe sadrži B vitamine koji pospješuju dejstvo gvožđa. Njegov jedinstveni sastav omogućava da na jednostavan način unesete preporučenu dnevnu dozu gvožđa.

Njemačko Nutricionističko Društvo (DGE) predlaže sljedeći unos:

Djevojčice od 10 godina i žene: 20 ml

Dječaci (10 – 18 godina): 15 ml

Muškarci > 19 godina i žene < 51 godine: 12,5 ml

Djeca od 4 godine i više: 10 ml

Dojilje: 25 ml*

Trudnice: 40 ml*

*Prije upotrebe ovog ili bilo kog drugo preparata u periodu trudnoće i dojenja posavjetujte se sa vašim ginekologom ili farmaceutom.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.