Wakame alga 50g





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
19,29 €

19,29 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Okinawa

Opis

Wakame su alge tamno zelene boje i blagog morskog mirisa. Najbolje ih je kuvati sa laganim za?inima kako bi se otkrile njihove karakteristi?ne osobine. Naj?eš?i na?in kuhanja vakame algi je u miso juhi, ali odli?ne su i za povr?e kuvano na pari, salate i mnoga druga ukusna jela. Vakame je najbolje nakon namakanja u vodi dodati jelima pri kraju i ne kuvati ih predugo kako bi zadržale lijepu zelenu boju i ukus.

Sastojci: sušene wakame alge (Undaria pinnatifida) iz organskog uzgoja. Kako se vakame alga uzgaja u moru može do?i u dodir sa mekušcima, ribama i školjkama. Zemlja porijekla: Japan.

Priprema: wakame alge namakati 10 - 15 minuta i baciti vodu u kojoj su se namakale. Dobro ocijediti, narezati na komadi?e i dodati na kraju kuvanja supe i kuvati na laganoj vatri 1 – 2 minuta ili sirove dodati u salatu. Ako se sirove dodaju u salatu tada ih je potrebno nakratko uroniti u vrelu vodu i dobro ocijediti.

Prosje?ne hranjive vrijednosti na 100 g/ml: Energetska vrijednost 542 kJ / 132 kcal; Masti 0.0 g- od kojih zasi?ene masne kiseline 0.0

g; Ugljeni hidrati 1.2 g - od kojih še?eri 0.0 g; Bjelan?evine 12.0 g; So 19.5 g. Ostale prosje?ne hranjive vrijednosti na 100 g proizvoda: vlakna: 37,0 g, kalijum: 5200 mg (260% PU), kalcijum: 780mg (98% PU), gvož?e: 2,6 mg (19% PU), magnezijum: 1100 mg (293% PU), vitamin A 1670 µg (209% PU), vitamin C: 27 mg (34% PU). PU = preporu?eni dnevni unos.

Najbupotrijebiti do: otisnuto na ambalaži.

Na?in ?uvanja: ?uvati na suvom i hladnom mjestu, udaljeno od izvora toplote.

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.