Zeleno so?ivo





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
0,38 €

0,38 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Zeleno so?ivo (le?a) imaju divan blagi zemljani ukus i orašastu aromu. Lako se priprema i ostaje cijela kada je gotova. Pogodno je za variva, salate, hamburgere, supe i još mnogo toga.

Na?in pripreme:

Zeleno so?ivo možete koristiti bez namakanja, ali vreme kuvanja bic?e smanjeno prethodno namakanjem u hladnoj vodi na nekoliko sati. Temeljno ih isperite prije nego što stavite da se kuvaju u loncu sa vodom u omjeru 1: 3. Smanjite vatru i kr?kajte 30-40 minuta (duže ako nije natopljeno) ili dok ne omekša. Kuvajte sa za?inima i povrc?em, dodajuc?i vodu po potrebi. Nemojte soliti so?ivo tokom kuvanja, jer opna može postati tvr?a, ve? na kraju. So?ivo ostaje cjelovito kada se kuva i odl?no je kao prilog ili u salatama; probajte ga kao namaz sa pe?enom cveklom i kozjim sirom. Napravite neodoljive veganske hamburgere od lec?e sa besan brašnom, za?inima i svježim biljem, ili dodajte pire od so?iva za zgušnjavanje slanih jela ili supa.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.