?aj od Divlje nane





Mentha longifolia

Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
1,69 €

1,69 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Divlja nana se koristi za umirivanje želuca, gr?eva u stomaku, smanjenja nadutosti, problema sa jetrom i žu?i, kod menstrualnih poreme?aja, glavobolje, kašlja, prehlade i infekcije urinarnog trakta i kao blagi sedativ.

Tradicionalno se koristi za ublažavanje hormonskog disbalansa, posebno kod sindroma policisti?nih jajnika (PCOS) i cista, jer može pomo?i u smanjenju nivoa androgena (muških hormona).

Priprema: 1 kafenu kašiku lista divlje nane preliti s 2,5 dl provrele vode. Poklopiti i ostaviti da odstoji 10 minuta, a zatim procijediti. Piti 2-3 puta dnevno po šolju ?aja.

Napomena: Divlja nana je blaža od pitome nane, ali se zbog njenih snažnih efekata na hormone preporu?uje konsultacija sa ljekarom prije

duže upotrebe. Ne koristiti tokom trudno?e.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.