?aj od korijena Valerijane





Valeriana officinalis

Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
4,80 €

4,80 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Valerijana djeluje smiruju?e (sedativno) pa se koristi kod živ?ane napetosti, iscrpljenosti i nesanice. ?aj od valerijane preporu?uje se ženama koje pate od tegoba menopauze i svima onima koje mu?e ?este glavobolje. Dobra je kod gr?eva, povra?anja i drugih probavnih tegoba koje nastaju kao posljedica stresa ili nervoze; produžava san, snižava krvni pritisak.

Priprema: 1 kašika ?aja (2-3 grama) se prelije sa 2 dl klju?ale vode, ostavi poklopljeno 15 minuta i procijedi. Piti 3 puta na dan ili prije spavanja.

Napomena: Ne preporu?uje se upotreba tokom trudno?e i dojenja i djeci mla?oj od 3 godine. Može da potencira ve? postoje?u terapiju sedativima.

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može

*doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.