?aj od lista Crnog ?aja





Camellia sinensis

Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
2,19 €

2,19 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Kofein u crnom ?aju nadražuje koru velikog mozga, što doprinosi da bolje shvatamo stvari i brže povezujemo misli što automatski ?ini da sve intelektualne radnje obavljamo sa manje napora. Zahvaljuju?i kofeinu i njegovom uticaju na respiratorni centar poboljšava se i funkcija disanja, pove?ava ventilacija plu?a, što doprinosi tome da se lakše diše i prijatnije osje?a. Crni ?aj djeluje stimulativno na rad srca i krvotok, okrepljuje, umanjuje osje?aj umora i pospanost, uti?e i na bolji rad miši?a i refleksa. Po svojim antioksidativnim svojstavima odmah je pored zelenog ?aja. Oba ?aja deaktiviraju viruse, što podrazumijeva i herpes. Crni ?aj je izuzetan u borbi sa virusima koji uzrokuju bolesti kao što su proliv, kožne infekcije, karijes, upala plu?a i cistitis; konzumiranje crnog ?aja može sprije?iti nastanak dijabetesa; štiti od razvoja Parkinsonove bolesti, a poznat je kao prirodni napitak koji spre?ava rast raka dojke, želuca i debelog crijeva.

Priprema:1 kašiš?icu ?aja preliti sa 2,5 dl prokliu?ale vode i ostaviti poklopljeno 2-5 minuta, procijediti i piti nezasla?eno 3-4 šoljice dnevno.U ovaj ?aj možete dodati kap-dvije mlijeka i malo sme?eg še?era, on se po pravilu ne pije sa medom i limunom. Djeci, trudnicama i dojiljama preporu?uje se 1-2 šolje dnevno.

Napomena: Pretjerani unos kofeina može imati vrlo štetne posljedice po organizam pa sa njim treba biti oprezan. U ljekovite svrhe preporu?ena dnevna doza crnog ?aja je 3-4 šolje. Maksimalna dnevna doza crnog ?aja za odrasle osobe iznosi 8 šolja.

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.