

Čaj od lista Crnog Čaja



Camellia sinensis

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena
1,59 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjeranje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Kofein u crnom čaju nadražuje koru velikog mozga, što doprinosi da bolje shvaćamo stvari i brže povezujemo misli što automatski čini da sve intelektualne radnje obavljamo sa manje napora. Zahvaljujući kofeinu i njegovom uticaju na respiratorni centar poboljšava se i funkcija disanja, povećava ventilacija pluća, što doprinosi tome da se lakše diše i prijačije osjeća. Crni čaj djeluje stimulativno na rad srca i krvotok, okrepljuje, umanjuje osjećaj umora i pospanosti, utiče i na bolji rad mišića i refleksa. Po svojim antioksidativnim svojstvima odmah je pored zelenog čaja. Oba čaja deaktiviraju viruse, što podrazumijeva i herpes. Crni čaj je izuzetan u borbi sa virusima koji uzrokuju bolesti kao što su proliv, kožne infekcije, karijes, upala pluća i cistitis; konzumiranje crnog čaja može spriječiti nastanak dijabetesa; štiti

od razvoja Parkinsonove bolesti, a poznat je kao prirodni napitak koji sprečava rast raka dojke, želuca i debelog crijeva.

Priprema: 1 kašičicu čaja prelići sa 2,5 dl prokućale vode i ostaviti poklopljeno 2-5 minuta, procijediti i piti nezaslađeno 3-4 šoljice dnevno. U ovaj čaj možete dodati kap-dvije mlijeka i malo smećeg šećera, on se po pravilu ne pije sa medom i limunom. Djeca, trudnicama i dojiljama preporučuje se 1-2 šolje dnevno.

Napomena: Pretjerani unos kofeina može imati vrlo štetne posljedice po organizam pa sa njim treba biti oprezan. U ljekovite svrhe preporučena dnevna doza crnog čaja je 3-4 šolje. Maksimalna dnevna doza crnog čaja za odrasle osobe iznosi 8 šolja.

Posebno bismo o svim informacijama o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebajte pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

?ajevi: ?aj od lista Crnog ?aja

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.