

Čaj od lista Plušnjaka



Pulmonaria officinalis

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

4,65 €

4,65 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerjenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Plušnjak čaj djeluje kao ekspektorans (olakšava iskašljavanje); pomaže kod svih upala disajnih puteva, kod kašlja, promuklosti, upale pluća i tuberkuloze. Osim ovoga može se koristiti za liječenje upala sluznica želuca i probavnih organa, proliva i bolesti bešike. Dobra mješavina za bolesti pluća i bronha sastoji se od po 2 dijela plušnjaka i bokvice i po 1 dijela koprive i preslice. Mladi izdanci se koriste za pripremu vitaminskih salata i supa.

Sastojci: plušnjak - osušeni list.

Priprema: 1 kašičicu plušnjaka preli sa 2 dl hladne vode, zagrijati do ključanja, skloniti sa vatre i ostaviti da stoji 10 minuta, procijediti. Piti 3-4 puta dnevno po jednu šolju čaja zaslaženog medom kod plućnih oboljenja ili nezaslaženog kod proliva. Nezaslažen čaj se može grgljati u svrhu liječenja upala u usnoj šupljini.

Napomena: Preduga upotreba plužnjaka može biti štetna.

Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.