# ?aj od lista Plu?njaka





Pulmonaria officinalis

Ocjena:Neocjenjeno
**Cijena**
4,65 €

4,65 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

**Plu?njak** ?aj djeluje kao ekspektorans (olakšava iskašljavanje); pomaže kod svih upala disajnih puteva, kod kašlja, promuklosti, upale plu?a i tuberkuloze. Osim ovoga može se koristiti za lije?enje upala sluznica želuca i probavnih organa, proliva i bolesti bešike. Dobra mješavina za bolesti plu?a i bronha sastoji se od po 2 dijela plu?njaka i bokvice i po 1 dijela koprive i preslice. Mladi izdanci se koriste za pripremu vitaminskih salata i supa.

**Sastojci:** plu?njak - osušeni list.

**Priprema:** 1 kaši?icu plu?njaka preliti sa 2 dl hladne vode, zagrijati do klju?anja, skloniti sa vatre i ostaviti da stoji 10 minuta, procijediti. Piti 3-4 puta dnevno po jednu šolju ?aja zasla?enog medom kod plu?nih oboljenja ili nezasla?eno kod proliva. Nezasla?en ?aj se može grgljati u svrhu lije?enja upala u usnoj šupljini.

**Napomena:** Preduga upotreba plu?njaka može biti štetna.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.*

*Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.*

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

**Recenzije**

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.