

?aj od lista Plu?njaka



Pulmonaria officinalis

Ocjena:Neocjenjeno

Cijena
 2,70 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?:[Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Plu?njak ?aj djeluje kao ekspektorans (olakšava iskašljavanje); pomaže kod svih upala dišajnih puteva, kod kašlja, promuklosti, upale pluća i tuberkuloze. Osim ovoga može se koristiti za lije?enje upala sluznica želuca i probavnih organa, prohva i bolesti bešike. Dobra mješavina za bolesti pluća i bronha sastoji se od po 2 dijela plu?njaka i bokvice i po 1 dijela koprive i preslice. Mlađi izdanci se koriste za pripremu vitaminskih salata i supa.

Priprema: 1 kaš?icu plu?njaka preli sa 2 dl hladne vode, zagriji do ključanja, skloni sa vatre i ostavi da stoji 10 minuta, procijedi. Piš 3-4 puta dnevno po jednu šolju ?aja zasl?enog medom kod plu?nih obojenja ili nezasiš?eno kod prohva. Nezaslaš?en ?aj se može grgijati u svrhu lije?enja upala u usnoj šupljini.

Napomena: Preduga upotreba plu?njaka može biti štetna.

Posebno bismo o sa?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebale pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

?ajevi: ?aj od lista Plu?njaka

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.