?aj od lista Ruzmarina





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
1,69 €

1,69 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Ruzmarin poboljšava cirkulaciju, podsti?e izlu?ivanje žu?i i pomaže radu srca (pove?ava prokrvljenost sr?anog miši?a), jetre i želuca, suzbija kamen u bubregu i umiruje gr?eve; preporu?uje se protiv katara organa za varenje, kašlja, astme, nesanice, glavobolje, a primjenjuje se i kao sredstvo protiv nervne napetosti i polne nemo?i. Tako?e, izvanredno pomaže protiv reume, gihta i zapaljenja zglobova (artritisa); ?aj ima antisepti?no dejstvo i njime se ispiraju gnojne rane i ?irevi.

Sastojci: osušeni list ruzmarina (Rosmarinus officinalis).

Priprema: 1 kaši?icu lista ruzmarina preliti sa 2,5 dl klju?ale vode, poklopiti i ostaviti da stoji 15 minuta, procijediti i piti dva do tri puta dnevno po šolju ?aja.

Napomena: ?aj se ne smije koristiti kroz duži vremenski period, niti u koli?inama koje su ve?e od dnevno preporu?enih. Ne preporu?uje se upotreba tokom trudno?e. Kupke sa dodatkom ruzmarina nije dobro koristiti prije spavanja jer one pobu?uju organizam.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.