

## čaj od lista Ruzmarina



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

1,69 €

1,69 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

### Opis

**Ruzmarin** poboljšava cirkulaciju, podstiče izlučivanje žuči i pomaže radu srca (povećava prokrvljenost srčanog mišića), jetre i želuca, suzbija kamen u bubregu i umiruje grčeve; preporučuje se protiv katara organa za varenje, kašlja, astme, nesanice, glavobolje, a primjenjuje se i kao sredstvo protiv nervne napetosti i polne nemogućnosti. Također, izvanredno pomaže protiv reume, gihta i zapaljenja zglobova (artritisa); čaj ima antiseptično dejstvo i njime se ispiraju gnojne rane i žile.

Sastojci: osušeni list ruzmarina (Rosmarinus officinalis).

Priprema: 1 kašičicu lista ruzmarina preli sa 2,5 dl kipuće vode, poklopi i ostavi da stoji 15 minuta, procijedi i piš dva do tri puta dnevno po šolju čaja.

Napomena: čaj se ne smije koristiti kroz duži vremenski period, niti u količinama koje su veće od dnevno preporučjenih. Ne preporučuje se upotreba tokom trudnoće. Kupke sa dodatkom ruzmarina nije dobro koristiti prije spavanja jer one pobuđuju organizam.

### Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.