?aj od lista Zelenog ?aja





Camellia sinensis

Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
1,89 €

1,89 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Zeleni ?aj pokazuje antikancerogeno dejstvo (spre?ava razvoj malignih ?elija); bogat je antioksidansima, koji spre?avaju razvoj ošte?enja ?elija u organizmu; spre?ava razvoj ateroskleroze (za?epljenja krvnih sudova), sr?anih oboljenja, dijabetesa, ubrzava metabolizam i sagorijevanje masti; snižava nivo holesterola; pomaže kod alergija, prehlada, gripa, pojedinih infekcija izazvanih bakterijama i virusima, astme, stresa, problema sa bešikom, neprijatnog zadaha iz usta. Sadrži fluoride, koji spre?avaju razvoj karijesa. Kod ranica u usnoj duplji ili ?estih infekcija grla treba grgljati ?aj i o?istiti ranice u ustima vaticom

Priprema: Prokju?ati 2,5 dl vode i ostaviti 5 minuta (optimalna temperatura je izme?u 70-80 stepeni), zatim preliti 1 kaši?icu ?aja, poklopiti 2-3 minuta, procijediti i piti nezasla?eno. Ukoliko ?aj želite zasladiti, dodati med, palmin še?er ili ?isti javorov sirup. Piti 3-4 šoljice dnevno, dok se djeci, trudnicama i dojiljama preporu?uje 1-2 šolje dnevno.

Napomena: Ne preporu?uje se upotreba kod anemije i u slu?aju alergije na kofein, kod nesanice i epilepsije.

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.