

Čaj od lista Zelenog Čaja



Camellia sinensis

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

1,89 €

1,89 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođač: [Roba na mjerjenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Zeleni čaj pokazuje antikancerogeno dejstvo (sprečava razvoj malignih ćelija); bogat je antioksidansima, koji sprečavaju razvoj oštećenja ćelija u organizmu; sprečava razvoj ateroskleroze (začepljenja krvnih sudova), srčanih oboljenja, dijabetesa, ubrzava metabolizam i sagorjevanje masti; snižava nivo holesterola; pomaže kod alergija, prehlada, gripa, pojedinih infekcija izazvanih bakterijama i virusima, stresa, problema sa bezikom, neprijatnog zadaha iz usta. Sadrži fluoride, koji sprečavaju razvoj karijesa. Kod ranica u usnoj duplji ili žestih infekcija grla treba grgati čaj i obrisati ranice u ustima vaticom

Priprema: Prokjučati 2,5 dl vode i ostaviti 5 minuta (optimalna temperatura je između 70-80 stepeni), zatim prelići 1 kašičicu čaja, poklopiti 2-3 minuta, procijediti i piti nezasićeno. Ukoliko čaj želite zasladiti, dodati med, palmin šećer ili čajni javorov sirup. Piti 3-4 šoljice dnevno, dok se djeci, trudnicama i dojiljama preporučuje 1-2 šoljice dnevno.

Napomena: Ne preporučuje se upotreba kod anemije i u slučaju alergije na kofein, kod nesanicne i epilepsije.

Posebno bismo o svim informacijama o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene djeci i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

ʔajevi: ʔaj od lista Zelenog ʔaja

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.