

Čaj od lista Zelenog Čaja



Camellia sinensis

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena
1,79 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerjenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Zeleni čaj pokazuje antikancerogeno dejstvo (sprečava razvoj malignih ćelija), bogat je antioksidansima, koji sprečavaju razvoj oštećenja ćelija u organizmu; sprečava razvoj ateroskleroze (začepljenja krvnih sudova), srčanih oboljenja, dijabetesa, ubrzava metabolizam i sagorjevanje masti; snižava nivo holesterola; pomaže kod alergija, prehlada, gripa, pojedinih infekcija izazvanih bakterijama i virusima, astme, stresa, problema sa želucem, neprijatnog zadaha iz usta. Sadrži fluoride, koji sprečavaju razvoj karijesa. Kod ranica u usnoj duplji ili žestih infekcija grla treba grgljati čaj i očišćati ranice u ustima vaticom.

Priprema: Proklijuži 2,5 dl vode i ostavi 5 minuta (optimalna temperatura je između 70-80 stepeni), zatim preli 1 kašičicu čaja, poklopi 2-3 minuta, procijedi i pili nezastlaženo. Ukoliko čaj želite zastaditi, dodati med, palmin šećer ili čisti javorov sirup. Piti 3-4 šoljice dnevno, dok se djeci, trudnicama i dojiljama preporučuje 1-2 šolje dnevno.

Napomena: Ne preporučuje se upotreba kod anemije i u slučaju alergije na kofein, kod nesаницe i epilepsije.

Posebno bismo o vašoj informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.